

Jóga na Přimdě



Dovoluji si Vás pozvat na cvičení jógy, které bude zahájeno v úterý

5.10.2021 od 18,30 do 20,00 hod

v malé tělocvičně na Základní škole Přimda.

Další cvičení v délce 90 minut bude každé úterý od 18,30 hod.

S sebou si vezměte karimatku, pohodlné oblečení, případně malou deku.

Cena za lekci je 100,- Kč

(Předplatné na 10 lekcí stojí 900,- Kč)

Prosím, dodržujte platná hygienická nařízení, lekce jógy navštěvujte zdraví a bez příznaků respiračního onemocnění.

Těší se na Vás Zdenka Klímová – cvičitelka jógy (tel.č. 604 455 154)