

Přimdská sportoviště, příspěvková organizace
OD LEDNA 2019 POŘÁDÁ

KONDIČNÍ PLAVÁNÍ
PRO DOSPĚLÉ

Tyto kurzy jsou výhradně pro dospělé. Kurzy jsou zaměřené na nácvik plaveckých způsobů (znak, kraul, prsa).

Lekce jsou vedeny s důrazem na individuální přístup – podle schopností a potřeb každého plavce. Kromě nácviku nových plaveckých způsobů jsou lekce zaměřené i na zvýšení plavecké kondice.

Jedná se především o skupinovou výuku v malém kolektivu (max. 5 – 6 osob).

Pololetní kurz – cena 1.500,- Kč

Pondělí 17:00 – 17:45

- **Kurz bude probíhat každé pondělí od 14. ledna do 24. června 2019**
- Pro zapsání do kurzu je nutné vyplnit přihlášku v recepci plaveckého areálu
- Kurz je omezen počtem volných míst.
- Kurz bude veden pod odborným dohledem.
- Uhrazení kurzu na první hodině (14.1.2019)
- Před zahájením kurzu doporučujeme opatřit si plavecké brýle a přiléhavé plavky (NE kraťasy a šortky). Plavky lze zakoupit v recepci plaveckého areálu za cenu 150,- Kč.
- Termín podání přihlášek je 11.1.2019.
- Podmínkou pořádání kurzu je naplnění min. počtu účastníků (5 osob).

Těšíme se na Vaši účast